



التهاب غشای دور قلب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

❖ شرح بیماری

بیماری‌های التهابی قلب شامل اندوکاردیت (عفونت غیر مسری که عضله قلب، دریچه‌های قلب، و پوشش داخلی حفرات قلب را درگیر می‌سازد)، میوکاردیت (التهاب بخشی یا کل عضله قلب) و پریکاردیت (التهاب لایه خارجی قلب) هستند. این شرایط منجر به تضعیف ساختمان قلب می‌شود.

❖ علایم شایع

- ✓ درد تیز و ناگهانی قفسه سینه که به شانه، پشت و بازو انتشار می‌یابد
- ✓ دردی که با دراز کشیدن، سرفه کردن و دم بدتر شده و با نشستن و خم شدن به طرف جلو تسکین پیدا می‌کند
- ✓ تب و لرز
- ✓ خستگی و ضعف
- ✓ تنفس کوتاه
- ✓ اضطراب

❖ علل شایع

- ✓ عفونت باکتریایی، ویروسی و قارچی
- ✓ سکته قلبی
- ✓ ضربات ناشی از جراحی
- ✓ سل
- ✓ تومورها

✓ داروها

- ✓ اشعه
- ✓ ضربه شدید به قفسه سینه
- ✓ عفونت با ایدز
- ✓ بیماری‌های خود ایمنی مانند لوپوس، عوامل ایدیوپاتیک.

❖ عوارض احتمالی

- ✓ تجمع مایع اطراف قلب (افیوژن پریکارد)
- ✓ تجمع مایعی تشکیل شده از خون، لخته‌های خونی، چرک و گاز اطراف قلب (تامپوناد قلبی)
- ✓ تنگی نفس
- ✓ کاهش فشار خون
- ✓ افزایش فشار سیاهرگی (وریدی)

❖ تشخیص

- ✓ تشخیص توسط پزشک با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت می‌پذیرد. در صورت نیاز از دیگر روش‌های تشخیصی از جمله موارد زیر استفاده می‌شود:
- ✓ تست‌های خونی
- ✓ الکتروکاردیوگرام یا نوار قلب
- ✓ اکوکاردیوگرام
- ✓ عکس برداری از قفسه سینه

❖ درمان

- ✓ جراحی از طریق برداشتن پریکارد



❖ فعالیت

- ✓ نشستن و خم شدن به جلو روی میز ممکن است باعث تسکین ناراحتی قفسه سینه شود.
- ✓ توجه داشته باشید که احساس بهبودی صرفاً به معنای رفع کامل التهاب نمی‌باشد.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ عود علایم بیماری
- ✓ درد سینه
- ✓ تب
- ✓ کوتاهی نفس
- ✓ علایم سرما خوردگی
- ✓ در صورت مشاهده هر گونه علایم نگران کننده دیگر.



“ارتباط با ما”

۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

تلفن تماس:

۰۹۶۵۵۲۵۰۰۶۹

ایمیل:

rahnemoon.ssu.ac.ir

آدرس اینترنتی:

در زمانی که به التهاب عضله قلب مبتلا هستید موارد زیر را جهت فعالیت خود مد نظر قرار دهید:

- ✓ تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت می‌کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ‌های عمقی پا پیشگیری شود.
- ✓ با مشورت با پزشک و در صورتی که وضعیت بدنی شما اجازه می‌دهد فعالیت عادی خود از سر بگیرید.
- ✓ به صورت مکرر استراحت کنید.
- ✓ از انجام فعالیت‌هایی که نیاز به صرف انرژی زیادی دارد جداً خودداری کنید.

❖ مراقبت

- ✓ پس از رهایی از عفونت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.
- ✓ همیشه دست‌بند یا گردن‌آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید.
- ✓ بدون اطلاع پزشک مصرف داروها را قطع نکنید.
- ✓ از افرادی که آنفلانزا و سرماخوردگی دارند دوری کنید و به محض مشکوک شدن به آنفلانزا و یا دیگر عفونت‌ها سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

- ✓ جراحی از طریق تخلیه پریکارد احشایی و جداری
- ✓ تخلیه مایع اضافی به وسیله سر سوزن (پریکاردیوسنتز)

❖ دارو درمانی

- ✓ دارودرمانی از طریق داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی، ضد دردها، آنتی بیوتیک‌ها، استروئیدها

❖ رژیم غذایی

- ✓ از رژیم غذایی کم چرب، کم کلسترول و کم کربوهیدرات با محدودیت دریافت سدیم و مایعات استفاده شود.
- ✓ از مصرف الکل اجتناب کنید.
- ✓ در اندوکاردیت عفونی توصیه می‌شود از رژیم غذایی سرشار از پروتئین (ماهی، لبنیات، حبوبات و ...) و ویتامین (آب آناناس، گوجه فرنگی و مرکبات) استفاده شود.

